



“Утверждаю”  
Президент Федерации  
пауэрлифтинга России  
С.М.Косарев  
16 марта 2015г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ о проведении I Открытых соревнований ФПР по пауэрлифтингу (классическому троеборью) "Огни Москвы"**

**1. ВВЕДЕНИЕ.** Соревнования проводятся в соответствии с Календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных спортивных мероприятий на 2015 год Федерации пауэрлифтинга России.

**2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.** Соревнования проводятся с целью популяризации и развития пауэрлифтинга среди населения. В ходе соревнований решаются следующие задачи:

- повышение спортивного мастерства спортсменов; - приобретение опыта участия в крупных соревнованиях;
- развитие спортивных связей между региональными федерациями;

**3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.** Соревнования проводятся с 12 по 17 мая 2015г., место проведения – г.Москва, спортивный комплекс МВА (ул.Академика Скрябина, д.23, стр.2, ст.метро "Кузьминки". День приезда и мандатная комиссия - 12 мая с 14-00 до 19-00, техническое совещание в 20-00.

**4.РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ.** Общее руководство проведением соревнований осуществляют Федерация пауэрлифтинга России и Федерация пауэрлифтинга г.Москвы. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию: главный судья – Бутусов И.В., судья первой категории, главный секретарь – Козелева А.Г., судья международной категории.

**5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.** К участию в соревнованиях допускаются сборные команды и отдельные спортсмены федераций пауэрлифтинга субъектов РФ и иностранных государств, имеющие допуск ФСД.

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии оригинала договора о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья.

**6. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.** Соревнования проводятся по действующим международным правилам **IPF** с учётом изменений и дополнений на день начала соревнований. Соревнования лично-командные; проводятся в следующих весовых категориях: женщины: 47, 52, 57, 63, 72, 84, +84 кг; мужчины: 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120 кг. Состав команды: 7 женщин, 8 мужчин, 2 тренера, 1 представитель, включение судей в состав команды определяется в соответствии с пп.2,3,4 Постановления Президиума ФПР № 94 от 27.02.2014г. "О судействе соревнований, включенных в календарь ФПР".

**7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.** Победители и призеры соревнований в каждой весовой категории определяются по наибольшей сумме набранных килограммов в трёх упражнениях. Победители и призеры в абсолютном первенстве определяются по таблице Вилкса среди всех участников. Командные результаты определяются по сумме очков, набранных пятью участниками команды в соответствии с занятыми лучшими местами: 1 место – 12 очков, 2 место – 9 очков, 3 место – 8 очков и т.д. Если результат спортсмена ниже норматива 1 разряда, то очки командного зачёта ему не начисляются. Если команда не предоставляет судью, командный зачёт определяется по четырём лучшим результатам.

**8. НАГРАЖДЕНИЕ.** Победители в каждой весовой категории награждаются дипломами, медалями и ценными призами, призеры – дипломами и медалями; победители и призеры абсолютного первенства среди мужчин и женщин – дипломами, кубками и ценными призами. Команды-призеры награждаются кубками и дипломами. Лучшему судье вручается диплом и памятный приз. Оргкомитетом могут быть учреждены дополнительные призы.

**9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ.** Расходы на организацию и проведение соревнований, награждение, командирование ГСК и не менее трёх судей всероссийской или международной категории несёт проводящая организация. Все расходы по командированию команд и отдельных участников, судей и тренеров (проезд, суточные, проживание, питание и др.) несут командирующие организации. Каждый участник обязан внести индивидуальный заявочный взнос за участие в размере 1000 рублей. Двойной заявочный взнос устанавливается в соответствии с п.3 Постановления Президиума ФПР "О заявках".

**10. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ.** Предварительные заявки на участие в соревнованиях по установленной форме подаются до 12 апреля 2015г. по эл.почте [alevtina-fpr@mail.ru](mailto:alevtina-fpr@mail.ru) с пометкой "ОМ". Корректирующая информация принимается до 28 апреля 2015г.

В мандатную комиссию в день приезда подаются именные заявки по установленной форме и карточки участников. Пакет необходимых документов размещён на сайте <http://fpr-info.ru> в разделе "календарь".

Участники соревнований должны иметь паспорт или заменяющий его документ, медицинский полис, договор о страховании несчастных случаев жизни и здоровья (оригинал).

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования**



“Утверждаю”  
Президент Федерации  
пауэрлифтинга России  
С.М.Косарев  
16 марта 2015г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ о проведении III Открытых Всероссийских соревнований по пауэрлифтингу (троеборью) "Огни Москвы"**

**1. ВВЕДЕНИЕ.** Соревнования проводятся в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2015 год, утверждённым Министерством спорта РФ (номер-код вида спорта 0740001411Я), с правом присвоения звания "Мастер спорта России" (при условии выполнения установленных требований).

**2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.** Соревнования проводятся с целью популяризации и развития пауэрлифтинга среди населения. В ходе соревнований решаются следующие задачи:

- повышение спортивного мастерства спортсменов; - приобретение опыта участия в крупных соревнованиях;
- развитие спортивных связей между региональными федерациями;

**3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.** Соревнования проводятся с 12 по 17 мая 2015г., место проведения – г.Москва, спортивный комплекс МВА (ул.Академика Скрябина, д.23, стр.2, ст.метро "Кузьминки". День приезда и мандатная комиссия - 12 мая с 14-00 до 19-00, техническое совещание в 20-00.

**4. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ.** Общее руководство проведением соревнований осуществляют Федерация пауэрлифтинга России и Федерация пауэрлифтинга г.Москвы. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию: главный судья – Бутусов И.В., судья первой категории, главный секретарь – Козелева А.Г., судья международной категории.

**5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.** К участию в соревнованиях допускаются сборные команды и отдельные спортсмены федераций пауэрлифтинга субъектов РФ и иностранных государств, имеющие допуск ФСД.

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии оригинала договора о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья.

**6. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.** Соревнования проводятся по действующим международным правилам **IPF** с учётом изменений и дополнений на день начала соревнований. Соревнования лично-командные; проводятся в следующих весовых категориях: женщины: 47, 52, 57, 63, 72, 84, +84 кг; мужчины: 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120 кг. Состав команды: 7 женщин, 8 мужчин, 2 тренера, 1 представитель, включение судей в состав команды определяется в соответствии с пп.2,3,4 Постановления Президиума ФПР № 94 от 27.02.2014г. "О судействе соревнований, включенных в календарь ФПР".

**7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.** Победители и призеры соревнований в каждой весовой категории определяются по наибольшей сумме набранных килограммов в трёх упражнениях. Победители и призёры в абсолютном первенстве определяются по таблице Вилкса среди всех участников. Командные результаты определяются по сумме очков, набранных пятью участниками команды в соответствии с занятыми лучшими местами: 1 место – 12 очков, 2 место – 9 очков, 3 место – 8 очков и т.д. Если результат спортсмена ниже норматива 1 разряда, то очки командного зачёта ему не начисляются. Если команда не предоставляет судью, командный зачёт определяется по четырём лучшим результатам.

**8. НАГРАЖДЕНИЕ.** Победители в каждой весовой категории награждаются дипломами, медалями и ценными призами, призёры – дипломами и медалями; победители и призёры абсолютного первенства среди мужчин и женщин – дипломами, кубками и ценными призами. Команды-призёры награждаются кубками и дипломами. Лучшему судье вручается диплом и памятный приз. Оргкомитетом могут быть учреждены дополнительные призы.

**9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ.** Расходы на организацию и проведение соревнований, награждение, командирование ГСК и не менее трёх судей всероссийской или международной категории несёт проводящая организация. Все расходы по командированию команд и отдельных участников, судей и тренеров (проезд, суточные, проживание, питание и др.) несут командирующие организации. Каждый участник обязан внести индивидуальный заявочный взнос за участие в размере 1000 рублей. Двойной заявочный взнос устанавливается в соответствии с п.3 Постановления Президиума ФПР "О заявках".

**10. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ.** Предварительные заявки на участие в соревнованиях по установленной форме подаются до 12 апреля 2015г. по эл.почте [alevtina-fpr@mail.ru](mailto:alevtina-fpr@mail.ru) с пометкой "ОМ". Корректирующая информация принимается до 28 апреля 2015г.

В мандатную комиссию в день приезда подаются именные заявки по установленной форме и карточки участников. Пакет необходимых документов размещён на сайте <http://fpr-info.ru> в разделе "календарь".

Участники соревнований должны иметь паспорт или заменяющий его документ, медицинский полис, договор о страховании несчастных случаев жизни и здоровья (оригинал).

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования**